

LE CLUB DU SOMMEIL

**Vous êtes insomniaque, apnéique, narcoleptique ou, tout simplement,
vous souhaitez en savoir plus sur le sommeil...
Venez assister aux rencontres d'informations-discussions
que nous organisons chaque mois !**

**Clinique du Château de Garches
Bâtiment « Les Communs »
11 bis, rue de la Porte Jaune – 92380 GARCHES
de 19h30 à 21h00**

PROGRAMME :

Jedi 13 novembre 2008 : « Pourquoi dormir ? »

Jedi 18 décembre 2008 : « Le blues de l'hiver »

Jedi 15 janvier 2009 : « Je ne dors plus ! »

Jedi 12 février 2009 : « Du ronflement aux apnées du sommeil »

Jedi 12 mars 2009 : « Des nuits agitées (sommambulisme, terreurs nocturnes) »

Jedi 9 avril 2009 : « Des jambes qui s'agitent tout au long de la nuit »

Jedi 14 mai 2009 : « Le rêve »

Jedi 11 juin 2009 : « Quelles alternatives aux somnifères ? »

***Ces rencontres sont animées par le Docteur Sylvie ROYANT-PAROLA,
Médecin psychiatre spécialiste du sommeil et présidente du Réseau Morphée***

**Pour toute information vous pouvez contacter le Réseau Morphée
au 09.77.93.12.04 ou par mail à contact@reseau-morphee.org**